

7. Tösstaler



Nationalturn - Hallenwettkampf

Sonntag, 22. März 2026

Für den Start in die Saison 2026 bieten wir im Tösstal einen Nationalturn - Hallenwettkampf für euch an. Eingeladen sind Jugend- und Nationalturnriegen sowie Turner/innen, Schwinger/innen und Ringer/innen.

Datum: Sonntag, 22. März 2026
Wo: **Mehrzweckhalle „Rägeboge“**, Unt. Bahnhofstr. 17, 8483 Kollbrunn

Disziplinen:

- **Steinheben, Bodenturnen + Ringen** (Matte) gem. Weisungen ENV
- **Medizinballstossen, Pendellauf + Hochweitsprung** m. Reuterbrett gemäss speziellen Wertungstabellen

Kategorien

Knaben / Herren:

Jugend

3 Vornoten / 2 x Ringen

| | | |
|----|-----|-----------------|
| JP | Jg. | 2017 und jünger |
| J1 | Jg. | 2015 / 2016 |
| J2 | Jg. | 2013 / 2014 |

Leistungsklassen

4 Vornoten / 2 x Ringen

| | | |
|----|-----|--------------|
| L1 | Jg. | 2011 / 2012 |
| L2 | Jg. | 2008 - 2010 |
| A | Jg. | (Alter frei) |

Frauen / Mädchen

Vornotenprogramm

Es müssen 4 Vornoten absolviert werden

| | | | | | |
|----|-----|-----------------|----|-----|--------------|
| JP | Jg. | 2017 und jünger | L1 | Jg. | 2011 / 2012 |
| J1 | Jg. | 2015 / 2016 | L2 | Jg. | 2008 - 2010 |
| J2 | Jg. | 2013 / 2014 | A | Jg. | (Alter frei) |

Rangliste Frauen / Mädchen: Jede Wettkämpferin startet in ihrer Kategorie mit den jeweiligen Weisungen. Es gibt eine Rangliste für Kat. JP-J2 und eine für L1-A..

Ablauf:

| | |
|-----------------|-------------------------------|
| 8.00 - 8.45 Uhr | Notenblattausgabe und Abwägen |
| 9.00 Uhr | Wettkampfbeginn |
| 12.00 Uhr | Mittagspause |
| 13.00 Uhr | Zweikämpfe |
| ca.16.30 Uhr | Rangverkündigung |

Anmeldeschluss: **08.02.2026**

Nachmeldungen ab 08.02.2026 = Zuschlag Fr. 10.-- pro
Anmeldung Teilnehmer nach Anmeldungseingang, **max. 150 Teilnehmer**

Startgeld

Fr. 30.-- Jugend

Fr. 35.-- Leistungsklassen

Mit Verpflegung, Kreuz, Einheitsgabe und allfälliger Auszeichnung
(Rückerstattung nur mit ärztlichem Zeugnis)

Bankverbindung: Zürcher Kantonalbank IBAN-Nr. CH12 0070 0114 9044 3243 0
Konto lautend auf Männerriege Rikon, 8486 Rikon
(Vermerk: „Tösstaler 2026 Name der Riege“)

Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld einbezahlt ist!



Anmeldung / Info: Pascal Schoch E-Mail: pascalschoch@swissonline.ch
Müliwiesstrasse 73, 8487 Zell Tel. 079 204 11 64

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Auszeichnung: Für die 3 Erstklassierten pro Kategorie

Wettkampf- Bestimmungen: Nach gültigen Weisungen Nationalturnen (ENV)
exkl. Pendellauf, Hochweitsprung und Medizinballstossen

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer in allen Kategorien und interessante Wettkämpfe.



Weisungen

Steinheben,

Nach Weisungen ENV

<https://www.env-afgn.ch/sport/reglemente>

| | | |
|------------------------|---------------|-------------|
| Gewichte Herren/Knaben | Kat. A 22.5kg | Kat. J2 8kg |
| | Kat. L2 15kg | Kat. J1 6kg |
| | Kat. L1 10kg | Kat. JP 4kg |

| | | |
|-------------------------|---------------|-------------|
| Gewichte Frauen/Mädchen | Kat. A 12.5kg | Kat. J2 6kg |
| | Kat. L2 10kg | Kat. J1 4kg |
| | Kat. L1 8kg | Kat. JP 3kg |

Bodenturnen

Nach Weisungen ENV

<https://www.env-afgn.ch/sport/reglemente>

S-Werte Frauen/Mädchen gleich wie bei Knaben /Herren

Ringen

Nach Weisungen ENV

<https://www.env-afgn.ch/sport/reglemente>

Pendellauf



- Die Distanz des Pendellaufes beträgt 10m.
- Die Strecke zwischen den Malstäben muss 6 Mal zurückgelegt werden.
- Die Markierungsteller müssen von der einen Seite auf die andere gebracht werden und umgekehrt. Sie müssen klar hinter der Line auf den Boden gelegt werden.
- Sie dürfen nicht geworfen werden.
- Beim Zieleinlauf darf mit dem Markierungsteller über die Ziellinie gesprintet werden.

Nationalturn - Hallenwettkampf

Medizinballstossen



- Der Abstoss erfolgt vor einer umgekippten Langbank.
- Der Wettkämpfer darf nur die Innenfläche der Langbank berühren.
- Ein Versuch kann unterbrochen und wieder begonnen werden, sofern keine Regelverstösse vorkommen.
- Jedem Wettkämpfer sind 3 Versuche gestattet. Probestösse gemäss Wettkampfleitung. Pro Versuch gibt es max. 3 Anlauf-Versuche (der Medizinball darf nicht abgestellt werden).
- Wettkampfanlage gemäss Bild
- Der Stoss ist ungültig bei Übertreten der Langbank mit dem Fuss oder der Hand.
- Tritt man mit dem Fuss oder greift man mit der Hand auf die Langbank, ist der Stoss ungültig.
- Der Stoss muss mit einer Hand ausgeführt werden. Es ist jedoch erlaubt, mit der zweiten Hand den Medizinball so zu fixieren, dass er während des Anlaufes nicht runterfällt.
- Wenn der Wettkämpfer während des Anlaufes den Medizinball fallen lässt, ist der Stoss ungültig.
- Nach dem Stoss muss der Wettkämpfer die Anlage hinter dem Malstab rechts oder links verlassen. Ansonsten ist der Stoss ungültig.
- Gemessen wird rechtwinklig zur Langbank von der Innenseite her.
- Der Stoss ist ungültig, wenn der Medizinball nicht im markierten Feld landet. (Feld ist 12m Lang und 5m breit)
- Der Anlauf ist so lang, wie es die Wettkampfanlage zulässt, oder nach Vorgabe des Wettkampfleiters. Aber mindestens 6m.

Gewichte der Medizinbälle Herren/Knaben:

| | | | |
|---------|------|---------|-----|
| Kat. A | 12kg | Kat. J2 | 4kg |
| Kat. L2 | 8kg | Kat. J1 | 3kg |
| Kat. L1 | 6kg | Kat. JP | 2kg |

Gewichte der Medizinbälle Frauen/Mädchen:

| | | | |
|---------|-----|---------|-----|
| Kat. A | 6kg | Kat. J2 | 4kg |
| Kat. L2 | 6kg | Kat. J1 | 3kg |
| Kat. L1 | 6kg | Kat. JP | 2kg |

Nationalturn - Hallenwettkampf

Hochweitsprung mit Reuterbrett



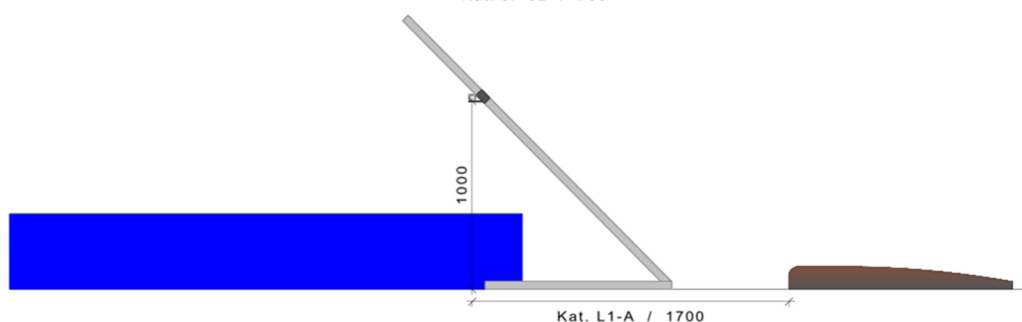
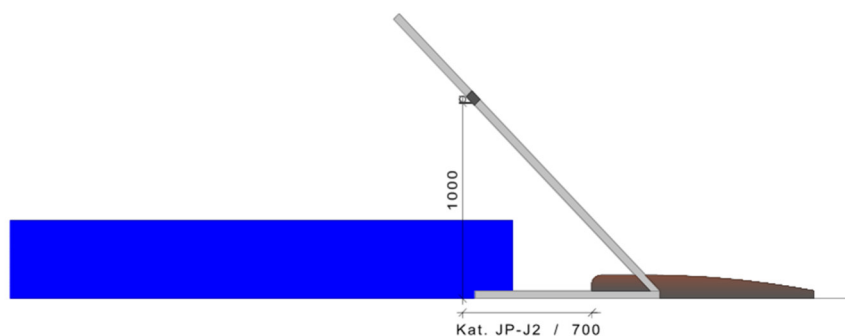
- Der Absprung erfolgt mit einem Reuterbrett
- Anlauf und Absprung müssen rechtwinklig zur Sprunglatte erfolgen.
- Der Absprung darf nur mit einem Fuss ausgeführt werden.
- Es sind nur Sprünge erlaubt, bei denen die Sprunglatte mit mindestens einem Bein voraus überquert wird.
- Fällt die Sprunglatte erst nach dem Verlassen der Matte zu Boden, ist der Sprung trotzdem gültig.
- Pro Versuch dürfen maximal 3 Anlauf-Versuche ausgeführt werden.
- Der Anlauf kann abgebrochen werden. Sobald man jedoch das Reuterbrett berührt, wird der Sprung als Versuch gewertet.
- Die Sprunghöhen sind für alle Versuche vom Wettkämpfer frei wählbar und können nur in Abständen von minimal 5 cm ausgelegt werden.
- Es sind max. 4 Versuche gestattet.

Position des Reuterbrettes

Kat. JP-J2 bei 1m Höhe / 0.7m nach hinten versetzt.

Kat. L1-A bei 1m Höhe / 1.7m nach hinten versetzt.

Gemessen wird bis zur Vorderkante Reuterbrett



Tösstaler Nationalturn-Hallenwettkampf

Wertungstabellen

Pendellauf

| Punkte | Herren/Knaben | | | | | | Frauen/Mädchen | | | | | |
|--------|---------------|------|------|------|------|------|----------------|------|------|------|------|------|
| | A | L2 | L1 | J2 | J1 | JP | A | L2 | L1 | J2 | J1 | JP |
| 10.0 | 14.4 | 15.0 | 16.0 | 16.5 | 17.5 | 18.5 | 14.9 | 15.5 | 16.5 | 17.0 | 18.0 | 19.0 |
| 9.9 | 14.5 | 15.1 | 16.1 | 16.6 | 17.6 | 18.6 | 15.0 | 15.6 | 16.6 | 17.1 | 18.1 | 19.1 |
| 9.8 | 14.6 | 15.2 | 16.2 | 16.7 | 17.7 | 18.7 | 15.1 | 15.7 | 16.7 | 17.2 | 18.2 | 19.2 |
| 9.7 | 14.7 | 15.3 | 16.3 | 16.8 | 17.8 | 18.8 | 15.2 | 15.8 | 16.8 | 17.3 | 18.3 | 19.3 |
| 9.6 | 14.8 | 15.4 | 16.4 | 16.9 | 17.9 | 18.9 | 15.3 | 15.9 | 16.9 | 17.4 | 18.4 | 19.4 |
| 9.5 | 14.9 | 15.5 | 16.5 | 17.0 | 18.0 | 19.0 | 15.4 | 16.0 | 17.0 | 17.5 | 18.5 | 19.5 |
| 9.4 | 15.0 | 15.6 | 16.6 | 17.1 | 18.1 | 19.1 | 15.5 | 16.1 | 17.1 | 17.6 | 18.6 | 19.6 |
| 9.3 | 15.1 | 15.7 | 16.7 | 17.2 | 18.2 | 19.2 | 15.6 | 16.2 | 17.2 | 17.7 | 18.7 | 19.7 |
| 9.2 | 15.2 | 15.8 | 16.8 | 17.3 | 18.3 | 19.3 | 15.7 | 16.3 | 17.3 | 17.8 | 18.8 | 19.8 |
| 9.1 | 15.3 | 15.9 | 16.9 | 17.4 | 18.4 | 19.4 | 15.8 | 16.4 | 17.4 | 17.9 | 18.9 | 19.9 |
| 9.0 | 15.4 | 16.0 | 17.0 | 17.5 | 18.5 | 19.5 | 15.9 | 16.5 | 17.5 | 18.0 | 19.0 | 20.0 |
| 8.9 | 15.5 | 16.1 | 17.1 | 17.6 | 18.6 | 19.6 | 16.0 | 16.6 | 17.6 | 18.1 | 19.1 | 20.1 |
| 8.8 | 15.6 | 16.2 | 17.2 | 17.7 | 18.7 | 19.7 | 16.1 | 16.7 | 17.7 | 18.2 | 19.2 | 20.2 |
| 8.7 | 15.7 | 16.3 | 17.3 | 17.8 | 18.8 | 19.8 | 16.2 | 16.8 | 17.8 | 18.3 | 19.3 | 20.3 |
| 8.6 | 15.8 | 16.4 | 17.4 | 17.9 | 18.9 | 19.9 | 16.3 | 16.9 | 17.9 | 18.4 | 19.4 | 20.4 |
| 8.5 | 15.9 | 16.5 | 17.5 | 18.0 | 19.0 | 20.0 | 16.4 | 17.0 | 18.0 | 18.5 | 19.5 | 20.5 |
| 8.4 | 16.0 | 16.6 | 17.6 | 18.1 | 19.1 | 20.1 | 16.5 | 17.1 | 18.1 | 18.6 | 19.6 | 20.6 |
| 8.3 | 16.1 | 16.7 | 17.7 | 18.2 | 19.2 | 20.2 | 16.6 | 17.2 | 18.2 | 18.7 | 19.7 | 20.7 |
| 8.2 | 16.2 | 16.8 | 17.8 | 18.3 | 19.3 | 20.3 | 16.7 | 17.3 | 18.3 | 18.8 | 19.8 | 20.8 |
| 8.1 | 16.3 | 16.9 | 17.9 | 18.4 | 19.4 | 20.4 | 16.8 | 17.4 | 18.4 | 18.9 | 19.9 | 20.9 |
| 8.0 | 16.4 | 17.0 | 18.0 | 18.5 | 19.5 | 20.5 | 16.9 | 17.5 | 18.5 | 19.0 | 20.0 | 21.0 |
| 7.9 | 16.5 | 17.1 | 18.1 | 18.6 | 19.6 | 20.6 | 17.0 | 17.6 | 18.6 | 19.1 | 20.1 | 21.1 |
| 7.8 | 16.6 | 17.2 | 18.2 | 18.7 | 19.7 | 20.7 | 17.1 | 17.7 | 18.7 | 19.2 | 20.2 | 21.2 |
| 7.7 | 16.7 | 17.3 | 18.3 | 18.8 | 19.8 | 20.8 | 17.2 | 17.8 | 18.8 | 19.3 | 20.3 | 21.3 |
| 7.6 | 16.8 | 17.4 | 18.4 | 18.9 | 19.9 | 20.9 | 17.3 | 17.9 | 18.9 | 19.4 | 20.4 | 21.4 |
| 7.5 | 16.9 | 17.5 | 18.5 | 19.0 | 20.0 | 21.0 | 17.4 | 18.0 | 19.0 | 19.5 | 20.5 | 21.5 |
| 7.4 | 17.0 | 17.6 | 18.6 | 19.1 | 20.1 | 21.1 | 17.5 | 18.1 | 19.1 | 19.6 | 20.6 | 21.6 |
| 7.3 | 17.1 | 17.7 | 18.7 | 19.2 | 20.2 | 21.2 | 17.6 | 18.2 | 19.2 | 19.7 | 20.7 | 21.7 |
| 7.2 | 17.2 | 17.8 | 18.8 | 19.3 | 20.3 | 21.3 | 17.7 | 18.3 | 19.3 | 19.8 | 20.8 | 21.8 |
| 7.1 | 17.3 | 17.9 | 18.9 | 19.4 | 20.4 | 21.4 | 17.8 | 18.4 | 19.4 | 19.9 | 20.9 | 21.9 |
| 7.0 | 17.4 | 18.0 | 19.0 | 19.5 | 20.5 | 21.5 | 17.9 | 18.5 | 19.5 | 20.0 | 21.0 | 22.0 |
| 6.9 | 17.5 | 18.1 | 19.1 | 19.6 | 20.6 | 21.6 | 18.0 | 18.6 | 19.6 | 20.1 | 21.1 | 22.1 |
| 6.8 | 17.6 | 18.2 | 19.2 | 19.7 | 20.7 | 21.7 | 18.1 | 18.7 | 19.7 | 20.2 | 21.2 | 22.2 |
| 6.7 | 17.7 | 18.3 | 19.3 | 19.8 | 20.8 | 21.8 | 18.2 | 18.8 | 19.8 | 20.3 | 21.3 | 22.3 |
| 6.6 | 17.8 | 18.4 | 19.4 | 19.9 | 20.9 | 21.9 | 18.3 | 18.9 | 19.9 | 20.4 | 21.4 | 22.4 |
| 6.5 | 17.9 | 18.5 | 19.5 | 20.0 | 21.0 | 22.0 | 18.4 | 19.0 | 20.0 | 20.5 | 21.5 | 22.5 |
| 6.4 | 18.0 | 18.6 | 19.6 | 20.1 | 21.1 | 22.1 | 18.5 | 19.1 | 20.1 | 20.6 | 21.6 | 22.6 |
| 6.3 | 18.1 | 18.7 | 19.7 | 20.2 | 21.2 | 22.2 | 18.6 | 19.2 | 20.2 | 20.7 | 21.7 | 22.7 |
| 6.2 | 18.2 | 18.8 | 19.8 | 20.3 | 21.3 | 22.3 | 18.7 | 19.3 | 20.3 | 20.8 | 21.8 | 22.8 |
| 6.1 | 18.3 | 18.9 | 19.9 | 20.4 | 21.4 | 22.4 | 18.8 | 19.4 | 20.4 | 20.9 | 21.9 | 22.9 |
| 6.0 | 18.4 | 19.0 | 20.0 | 20.5 | 21.5 | 22.5 | 18.9 | 19.5 | 20.5 | 21.0 | 22.0 | 23.0 |
| 5.9 | 18.5 | 19.1 | 20.1 | 20.6 | 21.6 | 22.6 | 19.0 | 19.6 | 20.6 | 21.1 | 22.1 | 23.1 |
| 5.8 | 18.6 | 19.2 | 20.2 | 20.7 | 21.7 | 22.7 | 19.1 | 19.7 | 20.7 | 21.2 | 22.2 | 23.2 |
| 5.7 | 18.7 | 19.3 | 20.3 | 20.8 | 21.8 | 22.8 | 19.2 | 19.8 | 20.8 | 21.3 | 22.3 | 23.3 |
| 5.6 | 18.8 | 19.4 | 20.4 | 20.9 | 21.9 | 22.9 | 19.3 | 19.9 | 20.9 | 21.4 | 22.4 | 23.4 |
| 5.5 | 18.9 | 19.5 | 20.5 | 21.0 | 22.0 | 23.0 | 19.4 | 20.0 | 21.0 | 21.5 | 22.5 | 23.5 |
| 5.4 | 19.0 | 19.6 | 20.6 | 21.1 | 22.1 | 23.1 | 19.5 | 20.1 | 21.1 | 21.6 | 22.6 | 23.6 |
| 5.3 | 19.1 | 19.7 | 20.7 | 21.2 | 22.2 | 23.2 | 19.6 | 20.2 | 21.2 | 21.7 | 22.7 | 23.7 |
| 5.2 | 19.2 | 19.8 | 20.8 | 21.3 | 22.3 | 23.3 | 19.7 | 20.3 | 21.3 | 21.8 | 22.8 | 23.8 |
| 5.1 | 19.3 | 19.9 | 20.9 | 21.4 | 22.4 | 23.4 | 19.8 | 20.4 | 21.4 | 21.9 | 22.9 | 23.9 |
| 5.0 | 19.4 | 20.0 | 21.0 | 21.5 | 22.5 | 23.5 | 19.9 | 20.5 | 21.5 | 22.0 | 23.0 | 24.0 |

Tösstaler Nationalturn-Hallenwettkampf

Wertungstabellen

Medizinballstossen

| Punkte | Herren/Knaben | | | | | | Frauen/Mädchen | | | | | |
|--------|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | A / 12kg | L2 / 8kg | L1 / 6kg | J2 / 4kg | J1 / 3kg | JP / 2kg | A / 6kg | L2 / 6kg | L1 / 6kg | J2 / 4kg | J1 / 3kg | JP / 2kg |
| 10.0 | 9.00 | 9.50 | 8.50 | 7.50 | 7.00 | 6.00 | 8.00 | 7.00 | 6.00 | 5.00 | 4.50 | 4.00 |
| 9.9 | 8.95 | 9.45 | 8.45 | 7.45 | 6.95 | 5.95 | 7.95 | 6.95 | 5.95 | 4.95 | 4.45 | 3.95 |
| 9.8 | 8.90 | 9.40 | 8.40 | 7.40 | 6.90 | 5.90 | 7.90 | 6.90 | 5.90 | 4.90 | 4.40 | 3.90 |
| 9.7 | 8.85 | 9.35 | 8.35 | 7.35 | 6.85 | 5.85 | 7.85 | 6.85 | 5.85 | 4.85 | 4.35 | 3.85 |
| 9.6 | 8.80 | 9.30 | 8.30 | 7.30 | 6.80 | 5.80 | 7.80 | 6.80 | 5.80 | 4.80 | 4.30 | 3.80 |
| 9.5 | 8.75 | 9.25 | 8.25 | 7.25 | 6.75 | 5.75 | 7.75 | 6.75 | 5.75 | 4.75 | 4.25 | 3.75 |
| 9.4 | 8.70 | 9.20 | 8.20 | 7.20 | 6.70 | 5.70 | 7.70 | 6.70 | 5.70 | 4.70 | 4.20 | 3.70 |
| 9.3 | 8.65 | 9.15 | 8.15 | 7.15 | 6.65 | 5.65 | 7.65 | 6.65 | 5.65 | 4.65 | 4.15 | 3.65 |
| 9.2 | 8.60 | 9.10 | 8.10 | 7.10 | 6.60 | 5.60 | 7.60 | 6.60 | 5.60 | 4.60 | 4.10 | 3.60 |
| 9.1 | 8.55 | 9.05 | 8.05 | 7.05 | 6.55 | 5.55 | 7.55 | 6.55 | 5.55 | 4.55 | 4.05 | 3.55 |
| 9.0 | 8.50 | 9.00 | 8.00 | 7.00 | 6.50 | 5.50 | 7.50 | 6.50 | 5.50 | 4.50 | 4.00 | 3.50 |
| 8.9 | 8.45 | 8.95 | 7.95 | 6.95 | 6.45 | 5.45 | 7.45 | 6.45 | 5.45 | 4.45 | 3.95 | 3.45 |
| 8.8 | 8.40 | 8.90 | 7.90 | 6.90 | 6.40 | 5.40 | 7.40 | 6.40 | 5.40 | 4.40 | 3.90 | 3.40 |
| 8.7 | 8.35 | 8.85 | 7.85 | 6.85 | 6.35 | 5.35 | 7.35 | 6.35 | 5.35 | 4.35 | 3.85 | 3.35 |
| 8.6 | 8.30 | 8.80 | 7.80 | 6.80 | 6.30 | 5.30 | 7.30 | 6.30 | 5.30 | 4.30 | 3.80 | 3.30 |
| 8.5 | 8.25 | 8.75 | 7.75 | 6.75 | 6.25 | 5.25 | 7.25 | 6.25 | 5.25 | 4.25 | 3.75 | 3.25 |
| 8.4 | 8.20 | 8.70 | 7.70 | 6.70 | 6.20 | 5.20 | 7.20 | 6.20 | 5.20 | 4.20 | 3.70 | 3.20 |
| 8.3 | 8.15 | 8.65 | 7.65 | 6.65 | 6.15 | 5.15 | 7.15 | 6.15 | 5.15 | 4.15 | 3.65 | 3.15 |
| 8.2 | 8.10 | 8.60 | 7.60 | 6.60 | 6.10 | 5.10 | 7.10 | 6.10 | 5.10 | 4.10 | 3.60 | 3.10 |
| 8.1 | 8.05 | 8.55 | 7.55 | 6.55 | 6.05 | 5.05 | 7.05 | 6.05 | 5.05 | 4.05 | 3.55 | 3.05 |
| 8.0 | 8.00 | 8.50 | 7.50 | 6.50 | 6.00 | 5.00 | 7.00 | 6.00 | 5.00 | 4.00 | 3.50 | 3.00 |
| 7.9 | 7.95 | 8.45 | 7.45 | 6.45 | 5.95 | 4.95 | 6.95 | 5.95 | 4.95 | 3.95 | 3.45 | 2.95 |
| 7.8 | 7.90 | 8.40 | 7.40 | 6.40 | 5.90 | 4.90 | 6.90 | 5.90 | 4.90 | 3.90 | 3.40 | 2.90 |
| 7.7 | 7.85 | 8.35 | 7.35 | 6.35 | 5.85 | 4.85 | 6.85 | 5.85 | 4.85 | 3.85 | 3.35 | 2.85 |
| 7.6 | 7.80 | 8.30 | 7.30 | 6.30 | 5.80 | 4.80 | 6.80 | 5.80 | 4.80 | 3.80 | 3.30 | 2.80 |
| 7.5 | 7.75 | 8.25 | 7.25 | 6.25 | 5.75 | 4.75 | 6.75 | 5.75 | 4.75 | 3.75 | 3.25 | 2.75 |
| 7.4 | 7.70 | 8.20 | 7.20 | 6.20 | 5.70 | 4.70 | 6.70 | 5.70 | 4.70 | 3.70 | 3.20 | 2.70 |
| 7.3 | 7.65 | 8.15 | 7.15 | 6.15 | 5.65 | 4.65 | 6.65 | 5.65 | 4.65 | 3.65 | 3.15 | 2.65 |
| 7.2 | 7.60 | 8.10 | 7.10 | 6.10 | 5.60 | 4.60 | 6.60 | 5.60 | 4.60 | 3.60 | 3.10 | 2.60 |
| 7.1 | 7.55 | 8.05 | 7.05 | 6.05 | 5.55 | 4.55 | 6.55 | 5.55 | 4.55 | 3.55 | 3.05 | 2.55 |
| 7.0 | 7.50 | 8.00 | 7.00 | 6.00 | 5.50 | 4.50 | 6.50 | 5.50 | 4.50 | 3.50 | 3.00 | 2.50 |
| 6.9 | 7.45 | 7.95 | 6.95 | 5.95 | 5.45 | 4.45 | 6.45 | 5.45 | 4.45 | 3.45 | 2.95 | 2.45 |
| 6.8 | 7.40 | 7.90 | 6.90 | 5.90 | 5.40 | 4.40 | 6.40 | 5.40 | 4.40 | 3.40 | 2.90 | 2.40 |
| 6.7 | 7.35 | 7.85 | 6.85 | 5.85 | 5.35 | 4.35 | 6.35 | 5.35 | 4.35 | 3.35 | 2.85 | 2.35 |
| 6.6 | 7.30 | 7.80 | 6.80 | 5.80 | 5.30 | 4.30 | 6.30 | 5.30 | 4.30 | 3.30 | 2.80 | 2.30 |
| 6.5 | 7.25 | 7.75 | 6.75 | 5.75 | 5.25 | 4.25 | 6.25 | 5.25 | 4.25 | 3.25 | 2.75 | 2.25 |
| 6.4 | 7.20 | 7.70 | 6.70 | 5.70 | 5.20 | 4.20 | 6.20 | 5.20 | 4.20 | 3.20 | 2.70 | 2.20 |
| 6.3 | 7.15 | 7.65 | 6.65 | 5.65 | 5.15 | 4.15 | 6.15 | 5.15 | 4.15 | 3.15 | 2.65 | 2.15 |
| 6.2 | 7.10 | 7.60 | 6.60 | 5.60 | 5.10 | 4.10 | 6.10 | 5.10 | 4.10 | 3.10 | 2.60 | 2.10 |
| 6.1 | 7.05 | 7.55 | 6.55 | 5.55 | 5.05 | 4.05 | 6.05 | 5.05 | 4.05 | 3.05 | 2.55 | 2.05 |
| 6.0 | 7.00 | 7.50 | 6.50 | 5.50 | 5.00 | 4.00 | 6.00 | 5.00 | 4.00 | 3.00 | 2.50 | 2.00 |
| 5.9 | 6.95 | 7.45 | 6.45 | 5.45 | 4.95 | 3.95 | 5.95 | 4.95 | 3.95 | 2.95 | 2.45 | 1.95 |
| 5.8 | 6.90 | 7.40 | 6.40 | 5.40 | 4.90 | 3.90 | 5.90 | 4.90 | 3.90 | 2.90 | 2.40 | 1.90 |
| 5.7 | 6.85 | 7.35 | 6.35 | 5.35 | 4.85 | 3.85 | 5.85 | 4.85 | 3.85 | 2.85 | 2.35 | 1.85 |
| 5.6 | 6.80 | 7.30 | 6.30 | 5.30 | 4.80 | 3.80 | 5.80 | 4.80 | 3.80 | 2.80 | 2.30 | 1.80 |
| 5.5 | 6.75 | 7.25 | 6.25 | 5.25 | 4.75 | 3.75 | 5.75 | 4.75 | 3.75 | 2.75 | 2.25 | 1.75 |
| 5.4 | 6.70 | 7.20 | 6.20 | 5.20 | 4.70 | 3.70 | 5.70 | 4.70 | 3.70 | 2.70 | 2.20 | 1.70 |
| 5.3 | 6.65 | 7.15 | 6.15 | 5.15 | 4.65 | 3.65 | 5.65 | 4.65 | 3.65 | 2.65 | 2.15 | 1.65 |
| 5.2 | 6.60 | 7.10 | 6.10 | 5.10 | 4.60 | 3.60 | 5.60 | 4.60 | 3.60 | 2.60 | 2.10 | 1.60 |
| 5.1 | 6.55 | 7.05 | 6.05 | 5.05 | 4.55 | 3.55 | 5.55 | 4.55 | 3.55 | 2.55 | 2.05 | 1.55 |
| 5.0 | 6.50 | 7.00 | 6.00 | 5.00 | 4.50 | 3.50 | 5.50 | 4.50 | 3.50 | 2.50 | 2.00 | 1.50 |

Tösstaler Nationalturn-Hallenwettkampf

Wertungstabellen

Hochweitsprung mit Reuterbrett

L1-A 1m/1.7m bis anfangs Reuterbrett

JP-J2 1m/0.7m bis anfangs Reuterbrett

| Punkte | Herren/Knaben | | | | | | Frauen/Mädchen | | | | | |
|--------|---------------|------|------|------|------|------|----------------|------|------|------|------|------|
| | A | L2 | L1 | J2 | J1 | JP | A | L2 | L1 | J2 | J1 | JP |
| 10.0 | 1.70 | 1.60 | 1.50 | 1.50 | 1.40 | 1.35 | 1.50 | 1.40 | 1.30 | 1.35 | 1.25 | 1.20 |
| 9.7 | 1.65 | 1.55 | 1.45 | 1.45 | 1.35 | 1.30 | 1.45 | 1.35 | 1.25 | 1.30 | 1.20 | 1.15 |
| 9.4 | 1.60 | 1.50 | 1.40 | 1.40 | 1.30 | 1.25 | 1.40 | 1.30 | 1.20 | 1.25 | 1.15 | 1.10 |
| 9.1 | 1.55 | 1.45 | 1.35 | 1.35 | 1.25 | 1.20 | 1.35 | 1.25 | 1.15 | 1.20 | 1.10 | 1.05 |
| 8.8 | 1.50 | 1.40 | 1.30 | 1.30 | 1.20 | 1.15 | 1.30 | 1.20 | 1.10 | 1.15 | 1.05 | 1.00 |
| 8.5 | 1.45 | 1.35 | 1.25 | 1.25 | 1.15 | 1.10 | 1.25 | 1.15 | 1.05 | 1.10 | 1.00 | 0.95 |
| 8.2 | 1.40 | 1.30 | 1.20 | 1.20 | 1.10 | 1.05 | 1.20 | 1.10 | 1.00 | 1.05 | 0.95 | 0.90 |
| 7.9 | 1.35 | 1.25 | 1.15 | 1.15 | 1.05 | 1.00 | 1.15 | 1.05 | 0.95 | 1.00 | 0.90 | 0.85 |
| 7.6 | 1.30 | 1.20 | 1.10 | 1.10 | 1.00 | 0.95 | 1.10 | 1.00 | 0.90 | 0.95 | 0.85 | 0.80 |
| 7.3 | 1.25 | 1.15 | 1.05 | 1.05 | 0.95 | 0.90 | 1.05 | 0.95 | 0.85 | 0.90 | 0.80 | 0.75 |
| 7.0 | 1.20 | 1.10 | 1.00 | 1.00 | 0.90 | 0.85 | 1.00 | 0.90 | 0.80 | 0.85 | 0.75 | 0.70 |
| 6.7 | 1.15 | 1.05 | 0.95 | 0.95 | 0.85 | 0.80 | 0.95 | 0.85 | 0.75 | 0.80 | 0.70 | 0.65 |
| 6.4 | 1.10 | 1.00 | 0.90 | 0.90 | 0.80 | 0.75 | 0.90 | 0.80 | 0.70 | 0.75 | 0.65 | 0.60 |
| 6.1 | 1.05 | 0.95 | 0.85 | 0.85 | 0.75 | 0.70 | 0.85 | 0.75 | 0.65 | 0.70 | 0.60 | 0.55 |
| 5.8 | 1.00 | 0.90 | 0.80 | 0.80 | 0.70 | 0.65 | 0.80 | 0.70 | 0.60 | 0.65 | 0.55 | 0.50 |
| 5.5 | 0.95 | 0.85 | 0.75 | 0.75 | 0.65 | 0.60 | 0.75 | 0.65 | 0.55 | 0.60 | 0.50 | 0.45 |
| 5.2 | 0.90 | 0.80 | 0.70 | 0.70 | 0.60 | 0.55 | 0.70 | 0.60 | 0.50 | 0.55 | 0.45 | 0.40 |