



Nationalturn - Hallenwettkampf

Sonntag, 23. März 2025

Für den Start in die Saison 2025 bieten wir im Tösstal einen Nationalturn - Hallenwettkampf für euch an. Eingeladen sind Jugend- und Nationalturnriegen sowie Turner/innen, Schwinger/innen und Ringer/innen.

Datum: Sonntag, 23. März 2025
Wo: **Mehrzweckhalle „Rägeboge“**, Unt. Bahnhofstr. 17, 8483 Kollbrunn

Disziplinen:

- **Steinheben, Bodenturnen + Ringen** (Matte) gem. Weisungen ENV
- **Medizinballstossen, Pendellauf + Hochweitsprung** m. Reuterbrett gemäss speziellen Wertungstabellen

Kategorien

Knaben / Herren:

Jugend

3 Vornoten / 2 x Ringen

JP	Jg.	2016 und jünger
J1	Jg.	2014 / 2015
J2	Jg.	2012 / 2013

Leistungsklassen

4 Vornoten / 2 x Ringen

L1	Jg.	2010 / 2011
L2	Jg.	2007 - 2009
A	Jg.	(Alter frei)

Frauen / Mädchen

Vornotenprogramm

Es müssen 4 Vornoten absolviert werden

JP	Jg.	2016 und jünger	L1	Jg.	2010 / 2011
J1	Jg.	2014 / 2015	L2	Jg.	2007 - 2009
J2	Jg.	2012 / 2013	A	Jg.	(Alter frei)

Rangliste Frauen / Mädchen: Jede Wettkämpferin startet in ihrer Kategorie mit den jeweiligen Weisungen. Es gibt eine Rangliste für Kat. JP-J2 und eine für L1-A. Gerne würden wir auch einen Wettkampf mit Ringen anbieten falls dies zu Stande kommt. Bitte bei der Anmeldung ankreuzen.

Ablauf:

8.00 - 8.45 Uhr	Notenblattausgabe und Abwägen
9.00 Uhr	Wettkampfbeginn
12.00 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr	Zweikämpfe
ca.16.30 Uhr	Rangverkündigung

Anmeldeschluss: **01.02.2025**

Nachmeldungen ab 01.02.2025 = Zuschlag Fr. 10.-- pro
Anmeldung Teilnehmer nach Anmeldungseingang, **max. 150 Teilnehmer**

Startgeld

Fr. 25.-- Jugend

Fr. 30.-- Leistungsklassen

Mit Verpflegung, Einheitsgabe und allfälliger Auszeichnung
(Rückerstattung nur mit ärztlichem Zeugnis)

Bankverbindung: Zürcher Kantonalbank IBAN-Nr. CH95 0070 0110 0023 3989 9
Konto lautend auf Männerriege Rikon, 8486 Rikon
(Vermerk: „Tösstaler 2025 Name der Riege“)

Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld einbezahlt ist!

Anmeldung / Info: Pascal Schoch E-Mail: pascalschoch@swissonline.ch
Müliwiesstrasse 73, 8487 Zell Tel. 079 204 11 64

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Auszeichnung: Für die 3 Erstklassierten pro Kategorie

Wettkampf-
Bestimmungen: Nach gültigen Weisungen Nationalturnen (ENV)
exkl. Pendellauf, Hochweitsprung und Medizinballstossen

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer in allen Kategorien und interessante Wettkämpfe.

