



**J+S Jugendlager Langenthal
Nationalturnen / Ringen und Schwingen**

16.April - 21.April 2023

Lagerprogramm

- beinhaltet in oben genannten Sportarten:
- optimale Einführung für Anfänger
 - gutes Aufbautraining für Fortgeschrittene
 - Einblicke in Wettkampfatmosphäre/ Kondition
 - Reichhaltige Plausch- u. Freizeitprogramme

Erfahrene Kursleiter im Nationalturnen, Ringen und Schwingen freuen sich, dieses abwechslungsreiche Programm, Jugendlichen mit den Jahrgängen 2003 - 2017 zu vermitteln.

Detaillierte Infos erfolgen auf die Anmeldung.

Versicherung

ist Sache der Teilnehmer



Lagerkosten

Fr. 200.-
Aargauischer Nationalturnverband
Unterdorfstrasse 21 8966 Oberwil-Lieli
CH16 8080 8003 7654 9131 6

Auskünfte

Details erfolgen nach Anmeldung oder auf Anfrage

Anmeldung

bis spätestens 5.März 2023 senden an:

Adrian Bucher
Himmelrychstrasse 39
5634 Merenschwand
079 518 02 73
adibucher83@gmail.com

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ **bis 05.März 2023** ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Tel. / Unterschrift der Eltern: _____ / _____

Geb.-Datum: _____ Verein: _____