



## 10. Kantonale Steinhebermeisterschaft Jugend



17. August 2019 in Zunzgen

### **Kategorien**

#### **Knaben**

15kg (2003)  
10.0kg (2004-2005)  
8.0kg (2006-2007)  
6.0kg (2008-2009)  
4.0kg (-2010)

#### **Mädchen**

10.0kg (2003)  
8.0kg (2004-2005)  
6.0kg (2006-2007)  
4.0kg (2008-2009)  
4.0kg (-2010)

### **Startgeld**

Juniorinnen / Junioren	Fr. 10.—
Nachmeldungen	Fr. 15.—

**Gruppenwertung** Es gibt bei der Jugend keine Gruppenwertung.

### **Preise**

Jede/r Teilnehmer/in erhält einen Erinnerungspreis. Die ersten drei pro Kategorie erhalten eine Medaille.

### **Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die Organisation übernimmt keine Haftung!

### **Tagesablauf**

Die nachstehenden Zeiten sind als Richtzeiten zu werten.

12.00-14.00h	An-/Nachmeldungen
12.30-16.00h	Vorrunde
18.00h	Rangverkündigung Jugend

**Anmeldeschluss** 30.06.2019

## Wettkampfbestimmungen

Kategorien	<i>Knaben</i>	<i>Mädchen</i>
	15kg (2003)	10.0kg (2003)
	10.0kg (2004-2005)	8.0kg (2004-2005)
	8.0kg (2006-2007)	6.0kg (2006-2007)
	6.0kg (2008-2009)	4.0kg (2008-2009)
	4.0kg (-2010)	4.0kg (-2010)

## Wettkampfbregeln

- Die Hebungen werden mit dem rechten und dem linken Arm vorgenommen.
- Die Hebungen müssen ohne Unterstützung des anderen Armes (Hand) ausgeführt werden.
- Bei den Hebungen darf der Stein/Kugel den Körper nicht berühren, auch nicht den Unterarm.
- Der Stand darf nicht verändert werden.
- Die Hebungen beginnen in der Ausgangsstellung bis zur totalen Streckung und wieder zurück in die Ausgangsstellung.
- Fällt ein Stein/Kugel aus irgendeinem Grund zu Boden, ist der Versuch für diesen Arm beendet.
- Entscheide der Kampfrichter sind nicht anfechtbar. Sollte es dennoch zu Unstimmigkeiten kommen, entscheidet die Wettkampfleitung.
- Es gibt nur einen Durchgang. Diejenige/derjenige mit den meisten Hebungen gewinnt.

## Bewertung

Die Kampfrichter zählen die Hebungen laut und achten auf die korrekte Ausführung. Als halbe Hebungen gelten:

- Der Stein fällt nach der totalen Streckung zu Boden.
- Der Stein fällt beim Heruntergehen in die Ausgangsstellung zu Boden, bevor der Kampfrichter die Hebung gezählt hat.

Bei unkorrekter Ausführung wird eine Ermahnung ausgesprochen. Im Wiederholungsfall wird eine halbe Hebung abgezogen.

Eine halbe Hebung wird abgezogen, wenn:

- Der Stein beim Heben den Körper berührt.
- Der Arm nicht total durchgestreckt wird.
- Der Stand verändert wird.

Die Wettkampfleitung

