



9. Nationale Steinhebermeisterschaft

20. August 2016 in Buus



NEU 06.06.2016

Kategorien	Herren (Alter offen)	22.5kg	König
	Herren (Alter offen)	18.0kg	Bez. Cup
	Herren (1997-1999)	15.0kg	
	Damen (Alter offen)	12.5kg	Königin
	Damen (Alter offen)	10.0kg	Bez. Cup
	Damen (1997-1999)	10.0kg	
Startgeld	Aktive Damen und Herren	Fr. 20.—	
	Nachmeldungen	Fr. 25.—	
	Juniorinnen / Junioren	Fr. 10.—	
	Nachmeldungen	Fr. 15.—	
Gruppenwertung	Herren mit dem 18kg Stein, Damen mit dem 10kg Stein. Ein Herrenteam besteht aus vier Teilnehmern, ein Damenteam besteht aus drei Teilnehmerinnen. Nur das Vorrundenresultat wird gezählt. (zählt auch zum Bezirkscup des BTV Sissach)		
Preise	Jede/r Teilnehmer/in erhält einen Erinnerungspreis. Der König und die Königin erhalten einen Kranz.		
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die Organisation übernimmt keine Haftung!		
Tagesablauf	Die nachstehenden Zeiten sind als Richtzeiten zu werten. 13.00-14.30h An-/Nachmeldungen 13.00-16.00h Vorrunde 17.00-18.00h Halbfinale 18.00h Rangverkündigung Jugend Ca. 20.00h Finale		
Anmeldeschluss	09. Juli 2016		

Wettkampfbestimmungen

Kategorien

Herren (Alter offen)	22.5kg	Damen (Alter offen)	12.5kg
Herren (Alter offen)	18.0kg	Damen (Alter offen)	10.0kg
Herren (1997-1999)	15.0kg	Damen (1997-1999)	10.0kg

Wettkampfablauf

In der Vorrunde werden mit dem linken und dem rechten Arm so viele Hebungen wie möglich ausgeübt. Die ersten vier Steinheber/innen pro Steingewicht kommen weiter. Sie werden im Halbfinale die Finalisten/innen untereinander ausmachen. Gehoben wird folgendermassen:

Der Erste gegen den Vierten
Der Zweite gegen den Dritten

Die Sieger der beiden Begegnungen heben im Final. Die Verlierer heben nicht um Platz 3 und 4. Der dritte Platz geht an denjenigen, der im Halbfinale mehr Hebungen macht.

Im Halbfinal und Final wird direkt und nur mit einem Arm gegeneinander gehoben.

WettkampfregeIn

- Die Hebungen werden mit dem rechten und dem linken Arm vorgenommen.
- Die Hebungen müssen ohne Unterstützung des anderen Armes (Hand) ausgeführt werden.
- Bei den Hebungen darf der Stein den Körper nicht berühren, auch nicht den Unterarm.
- Der Stand darf nicht verändert werden.
- Die Hebungen beginnen in der Ausgangsstellung bis zur totalen Streckung und wieder zurück in die Ausgangsstellung.
- Fällt ein Stein aus irgendeinem Grund zu Boden, ist der Versuch für diesen Arm beendet.
- Entscheide der Kampfrichter sind nicht anfechtbar. Sollte es dennoch zu Unstimmigkeiten kommen, entscheidet die Wettkampfleitung.

Bewertung

Die Kampfrichter zählen die Hebungen laut und achten auf die korrekte Ausführung. Als halbe Hebungen gelten:

- Der Stein fällt nach der totalen Streckung zu Boden.
- Der Stein fällt beim Heruntergehen in die Ausgangsstellung zu Boden, bevor der Kampfrichter die Hebung gezählt hat.

Bei unkorrekter Ausführung wird eine Ermahnung ausgesprochen. Im Wiederholungsfall wird eine halbe Hebung abgezogen.

Eine halbe Hebung wird abgezogen, wenn:

- Der Stein beim Heben den Körper berührt.
- Der Arm nicht total durchgestreckt wird.
- Der Stand verändert wird.

Die Wettkampfleitung

